米斯特苹果

2017年12月18日

第八期 | 做一个负责任的旅客

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

这一期内容，虽然严格来说已经不算「筹备出游」的主题范畴，但却是我认为最重要的一期内容，也是我在最初决定做这套教程时，最想传达的东西。

这个世界带给我们各种各样的景色、色彩斑斓的自然风光、风格迥异的民风民俗。作为旅客，我们在欣赏这些美人美景时，对他们表示必要的尊重，也能极大提升我们的旅行体验。

中国游客在海外的形象并不算多好，一部分游客的不解风情、不尊重地方文化和习俗，让「中国游客」这四个字在部分地区成为了「习惯恶劣」的代名词。

我们带上好奇心，去往世界的各个角落，与此同时，我们还带上了我们所习惯的生活方式。但我们可曾想过，这些我们所习以为常的生活方式，在世界很多其他地方的人来说是难以理解，甚至是不可以被接受的行为呢？在我看来，我们选择了去到异土，我们就有义务去遵循当地的生活方式。

世界因为不同才精彩，世界不会围着一个人转，不要去改变它，而是让它，去感染你。

下面，我会给出 6 个我认为每一位负责任的游客都应该做到的方面。

1. 出行前了解当地习俗

在出行前，你一定要提前查看当地的一些民风民俗。这种信息非常普遍，只要上网搜就能搜到很多结果。我建议通过专业的旅行网站，用站内搜索进行查询，我个人推荐的可靠信息来源有：猫途鹰、穷游网、蚂蜂窝等。

你应当尽可能多地去了解当地比较根源的生活习惯和习俗，尤其是可能被当地视为不礼貌的行为、宗教信仰、文物参观、不同场合的着装要求等。下面我举几个具体例子：

- 在日本，但凡是在公共交通上面（如地铁、火车等），手机一定要调整到静音状态，而且在地铁火车上拨打电话是非常不礼貌的行为。
- 在佛教影响比较深厚的国家（如印度、泰国等），僧侣在社会中具有比较高的地位，走在路上遇到僧侣要避让，同时当地人认为僧侣的影子也是僧侣肉体的延伸，不可以踩踏他们的影子。
- 在欧洲参观教堂时，一定要保证自己着装得体，不会太暴露显得不够尊重。
- ……

每个国家都有自己的生活礼仪、习惯与禁忌，出行前你有必要提前了解当地的这些信息，避免到时候产生误会，给对方留下不好的印象，同时自己也得不到好的旅行体验。

2. 保护当地的稀有物种和资源

在我们尊重当地生活习俗和习惯的同时，也要尊重当地的自然资源和生物物种。

当我们在当地饮食的时候，当我们在当地观看表演的时候，要知道这么做是否背后隐藏着比较骇人的故事——可能在我们不知不觉中，纵容了一些对珍稀物种或地产资源的破坏。

比如，最近几年，东南亚地区大象表演的争议非常严重，曾有过纪录片拍摄人们为了让大象去表演而盈利，是如何虐待大象以让他们能够完成演出的。

去东南亚出行，我建议不要去观看任何大象相关的表演，不为这种虐待大象的行为埋单。但是，像「斯里兰卡大象孤儿院」这样的地方是可以去看的，这里的大象都是被保护的动物，人们只可以在远处进行观赏。

再比如去非洲等地区旅行，我建议不要去购买由犀牛角、象牙制成的工艺品。一些人为了象牙和犀牛角而过度猎杀这些动物，已经使得该地区犀牛、大象的数量急剧减少。

如果要购买手工艺品时，你可以尽量挑选当地的特产，那些具有代表性意义但又不是依靠过度杀生或过度开采而制成的手工艺品。同时对当地经济予以尊重，我建议不要去**过度**砍价。

3. 人像拍照要先征得同意

在拍摄当地居民、少数民族、原住民时，你一定要先征得对方的同意，再进行拍摄。

除非对方是以合影作为一种经济来源的方式，否则切记，不要通过使用金钱交易的方式，换取和对方合影/拍摄对方的权利，这样做会默认对方是在乞讨，是非常不尊重他人的行为。

如果对方同意了你可以拍，拍完有可能的话，你应当主动询问被拍摄者，是否希望保留一份他的照片，毕竟拍摄的主人公拥有这张照片的肖像权。

4. 不带走当地的东西

> 悄悄的我走了，
> 正如我悄悄的来；
> 我挥一挥衣袖，
> 不带走一片云彩。

我们来旅行，应该尽可能降低我们对当地环境的影响，要做到在野外、在市区都要减少我们所造成的改变。

我们不应带走本不属于我们的东西，哪怕是野外的花草也是一样。打个比方，经常有一些游客去东南亚或者其他潜水热门地区体验潜水，在过程中为了留作纪念，从海底拿走海洋生物、贝壳、珊瑚等物种到岸上，甚至携带回国。这么做，是对海洋生态环境的直接破坏，哪怕是死亡的海洋生物遗骸也是不得当的。生态环境需要靠这里的生物繁衍生息来回循环，才能够得以延续，**你的一次微小的行为，也会破坏这个生态环境的平衡**，由此造成的后果很可能是你无法预料的。

所以，去任何地方旅行，除了购买的纪念品外，我建议你不要带走当地的其他任何东西，尤其是自然生物、文化遗产等。

5. 减少垃圾

垃圾处理是一个非常棘手的问题，有些地区的垃圾处理能力远远不足于垃圾产生的速率，这种情况会导致恶性循环。所以，我们要做到尽可能不为这种事情制造机会，**不要为不属于我们的国家**

和地区增加外来的负担。

最简单的事，就是任何情况下都不要乱扔垃圾。比如在日本街头，你会很少见到垃圾桶的存在，所以在日本旅行时，我会选择随身携带一个塑料袋，将自己白天所产生的垃圾收好，晚上回到酒店、民宿，或遇到垃圾桶时，再对垃圾作分类处理。

减少垃圾的另一个方法是，尽量使用容易被降解的包装，避免大量使用塑料制品。部分国家和地区的自来水能达到饮用标准，对于这些地区，我们可以选择携带一个热水壶或水瓶，随身携带自己的饮用水而不去反复购买塑料包装的矿泉水。你只要通过简单的上网查询，就能知道当地的自来水是否达到饮用标准，很多旅行攻略中也会有提到这些信息。

6. 注意旅行安全

注意旅行安全是避免给自己带来麻烦的同时，也避免了占用当地的医疗和社会资源。旅行安全主要有几个点：

- 不去战争地区，不要认为只要有领事保护的地方就是安全的；
- 了解当地的医疗、紧急救援电话。
- 出行前，提前将当地的中国领事馆，大使馆的领事保护电话保存下来，尤其是 24 小时领事保护热线号码。
- 出行前，购买当地的旅游保险，这些保险通过旅行网站或各大保险公司官网都能买到。

最后

出国旅行，在愉悦自己的同时，一定也不要忘记了那些在你旅途过程中，给予你快乐的当地人民。因为有了他们的付出，才会有你所见到的美景与精彩的体验。

所以，在旅途归来后，我强烈推荐你把自己的所见所闻分享给你身边的人，发发朋友圈、发发微博。如果有能力，写一篇文章分享出去更好，让更多的人也了解到怎样才能做到尊重当地的民风，保护好当地的生态环境，维护好自己的人身安全。

做一个负责任的旅客，不仅仅是为了自己，更是为了他人。

7

上一期
第七期 | 行前安排：行李打包

下一期
第九期 | 我的旅行，全靠这些 App

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（1）　我的评论

何须浅碧深红色

作者这篇不太寻常的攻略写得特别用心啊～

01月29日

> **米斯特苹果** 作者
>
> 谢谢
>
> 01月29日

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0